



www.associazioneamec.com



www.AsPaSMED.com  
onlus



# LA PREVENZIONE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE CORSO DI EDUCAZIONE SANITARIA

**27 gennaio 2011**

Sindrome metabolica  
h. 19.00 - 20.00  
Sala Verde

**24 febbraio 2011**

Dislipidemia  
h. 19.00 - 20.00  
Sala Verde

**24 marzo 2011**

Ipertensione  
h. 19.00 - 20.00  
Sala Verde

## Obiettivi:

- Il Corso è rivolto a tutta la popolazione e si propone, con un linguaggio semplice, di illustrare:
- le modalità con cui malattie comuni quali il diabete e l'ipertensione favoriscono l'aterosclerosi
  - nozioni di epidemiologia delle malattie cardiovascolari
  - i mezzi a disposizione per una diagnosi precoce
  - i mezzi a disposizione per una corretta terapia, non solo farmacologica
  - il ruolo riconosciuto ai cambiamenti dello stile di vita: abolizione del fumo, dieta, attività fisica
  - la corretta misurazione di parametri come pressione arteriosa, frequenza cardiaca e glicemia

*Gli interventi della durata massima di dieci minuti saranno affidati ai medici esperti nell'argomento e seguiti da una sessione dedicata alla discussione e alle esercitazioni pratiche.*

**Responsabili del Corso:** MR Pirro, GM Vincentelli

**Coordinamento Scientifico:** F. Alegiani, M. Ferrante, MR Pirro, GM Vincentelli

## Promotori del corso:

Associazione Pazienti con Sindrome Metabolica e Dislipidemia (ASPASMED)

Ambulatorio Dislipidemia e Prevenzione Malattie Vascolari

Discipline Mediche - direttore prof. F. Alegiani - Ospedale Fatebenefratelli Isola Tiberina

Associazione per la terapia delle malattie Metaboliche e Cardiovascolari (AMEC)

Servizio di Bioetica - Ospedale Fatebenefratelli Isola Tiberina

Associazione Volontari Ospedale Fatebenefratelli (AVOF)

**Sede:** Ospedale Fatebenefratelli Isola Tiberina

**21 aprile 2011**

Diabete Mellito  
h. 19.00 - 20.00  
Sala Verde

**26 maggio 2011**

Stile di vita: la dieta  
h. 19.00 - 20.00  
Sala Assunta

**16 giugno 2011**

Stile di vita: l'attività  
fisica  
h. 19.00 - 20.00  
Sala Assunta

